

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.03.2023	Płatki kukurydziane na mleku chleb zwykły z masłem pasta z jajek ze szczypiorkiem marchewka do chrupania jabłko herbata z cytryną	Zupa –zalewajka z kiełbaską kluski na parze z serkiem waniliowym kompot wieloowocowy	Bułeczka wrocławska kabanosy woda z cytryną
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9,3	1,7
Wtorek 07.03.2023	kakao chałka z masłem serek ulubiony brzoskwinia plastry herbata malinowa	Zupa – kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami spaghetti bolognese kompot owocowy	Naleśniki z powidłami mleko
<i>Alergeny</i>	1,7,3	1,7,9,3	1,7
Środa 08.03.2023	Kawa na mleku chleb zwykły z masłem, kiełbasa krakowska sałata mix jabłko herbata z cytryną	Zupa kartoflanka potrawka z kurczaka z ryżem i brokułem kompot z owoców	kolorowe kanapki- chleb z masłem ser żółty, rzodkiewka ,ogórek zielony herbata wiśniowa
<i>Alergeny</i>	1,7	1,9,7	1,7
Czwartek 09.03.2023	kakao chleb zwykły i bułka ziarno z masłem ser biały plastry rzodkiewka banan herbata z owoców leśnych	Zupa warzywna z ziemniakami klopsy w sosie pomidorowym ziemniaki buraczki kompot owocowy	Bułeczka mleczna serek kanapkowy
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9	1,7
Piątek 10.03.2023	Kawa na mleku chleb zwykły z masłem parówka rukola gruszka herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem puree ziemniaczane paluszki rybne surówka z czerwonej kapusty z marchewką kompot truskawkowy	Jogurt owocowy chrupki kukurydziane
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9,4	1,7



Smacznego!

Jadłospis

Data	<u>Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
Poniedziałek 13.03.2023	kakao chleb zwykły z masłem polędwica sopocka ,ogórek kiszony ,banan herbata z malinowa	Zupa koperkowa z ziemniakami makaron penne z serem białym kompot wieloowocowy	Bułeczka wrocławska kabanosy woda z cytryną
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9,3	1,7
Wtorek 14.03.2023	Mleko z kawą chleb zwykły z masłem twarożek ulubiony marchewka súpki banan herbata wiśniowa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami gulasz z indyka z kaszą kuskus górek kiszony plastry kompot owocowy	Placuszki z dyni z powidłami śliwkowymi
<i>Alergeny</i>	1,7,3	1,7,9,3	1,7
Środa 15.03.2023	Chrupki czekoladowe kulki na mleku bułka ziarno z masłem ser żółty ,rzodkiewka jabłko herbata z cytryną	Zupa – rosół z makaronem nuggetsy z kurczaka z ryżem surówka z kiszanej kapusty z marchewką kompot z wieloowocowy	Kisiel truskawkowy wafle krążki
<i>Alergeny</i>	1,7	1,9,7	1,7
Czwartek 16.03.2023	kakao chleb zwykły z masłem kiełbasa krakowska ogórek zielony ,gruszka herbata z owoców leśnych	Zupa- botwinka z ziemniakami kopytka z kiełbasą, buraczki kompot owocowy	Bułeczka wrocławska z serkiem kanapkowym herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9,3	1,7
Piątek 17.03.2023	Kawa na mleku Bułka kukurydziana z masłem Paszтет ,serek topiony Pomidor, jabłko herbata z cytryną	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki ryba na parze surówka z czerwonej kapusty z marchewką kompot truskawkowy	Galaretka owocowa, kiwi
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9,4	1,7



Smacznego!

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.03.2023	kakao chleb zwykły z masłem salami , rzodkiewka banan herbata z cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami racuchy z jabłkiem kompot wieloowocowy	Bułka paluch parówka herbata malinowa
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9,3	1,7
Wtorek 21.03.2023	Mleko z kawą Bułka ziarno z masłem Kiełbaski drobiowe, Rukola, jabłko, Herbata z cytryną	Zupa -krupnik z kaszy jęczmiennej zapiękaniec z mięsa mielonego z ryżem surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą kompot owocowy	Kanapki z masłem ,szynka ekspresowa ,rzodkiewka , ogórek kiszony herbata
<i>Alergeny</i>	1,7,3	1,7,9,3	1,7
Środa 22.03.2023	Płatki owsiane, Chleb z masłem, pasta rybna z jajkiem i szczypiorkiem, papryka, banan, herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z zacierką Ziemniaki z sosem mięsnym, buraki kompot z owoców	Kakao, chałka z masłem, jabłko Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	1,7, 4	1,9 ,7	1,7
Czwartek 23.03.2023	kakao Bułka kajzerka z masłem, Polędwica sopocka, pomidor, gruszka herbata z owoców leśnych	Zupa- lane kluski na rosole, ziemniaki, pałka z kurczaka, kapusta pekińska z jogurtem i koperkiem, kompot owocowy	Mus owocowy
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9	1,7
Piątek 24.03.2023	Kawa na mleku Chleb mieszany z masłem, serek waniliowy, marchewka do chrupania, jabłko, Herbata z cytryną	Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym, Ziemniaki, jajko sadzone, marchewka, Herbata owocowa	Zapiekanek hawajskie z serem żółtym i ananasem, Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9,4	1,7



Smacznego!

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.03.2023	Kakao, chleb zwykły z masłem, szynka drobiowa, sałata zielona, gruszka herbata truskawkowa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron z sosem serowym i brokułem, kompot wieloowocowy	Tosty z serem żółtym, ketchup, Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9,3	1,7
Wtorek 28.03.2023	Płatki owsiane na mleku, bułka kajzerka z masłem, serek kanapkowy z szynką, marchewka słupki, jabłko, herbata owocowa	Zupa – rosół z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka gotowany, marchewka z groszkiem, Kompot owocowy	Galaretka z owocami, Wafle krążki,
<i>Alergeny</i>	1,7,3	1,7,9,3	1,7
Środa 29.03.2023	Kawa na mleku chleb mieszany z masłem, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym, banan herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z zacierką, kopytka polane masłem i kielbaską, kompot z owoców	Bułeczki wrocławskie, kielbaski drobiowe Herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	1,7,4	1,9,7	1,7
Czwartek 30.03.2023	kakao chleb zawyty z masłem, ser żółty, rzodkiewka, pomidor, sałata mix, gruszka herbata z owoców leśnych	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki, kotlet mielony, buraczki, kompot	Budyń śmietankowy, połówka banana
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9	1,7
Piątek 31.03.2023	Kawa na mleku Bułka kukurydziana z masłem, paszтет, serek topiony, ogórek kiszony, jabłko herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z czerwonej kapusty z marchewką, kompot	Jogurt gratka
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9,4	1,7



Smacznego!